

Schwarzwurzeln werden auch Winterspargel genannt. Er enthält viel Calcium. Calcium ist gut für deine Knochen.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Sandberg

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch



5. KW	29.01.2024 Montag	30.01.2024 Dienstag	31.01.2024 Mittwoch	01.02.2024 Donnerstag	02.02.2024 Freitag
Menü I	Hähnchenstreifen in heller Paprikasauce		Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Erbsen, Broccoli)		
	Vollkornnudeln		Kräutersauce		
	Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)		Salzkartoffeln		
			Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		
Menü II Vegetarisch		Gnocchipfanne (Romanesco, Erbsen, Blumenkohl)		mini Pfannekuchen (Natur)	
		Tomatensauce		Vanillesauce Zimt & Zucker	
Menü 3					
Dessert	Obst/Gemüsesticks	Becherware	Obst/Gemüsesticks	Becherware	
Salatsauce Auswahl				Joghurdressing Frenchdressing Americandressing	
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	
	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	
	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	

Kürbisse gehören zu den größten Früchten der Welt. Sie wachsen auf dem Boden.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Sandberg



Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch



6. KW	05.02.2024	06.02.2024	07.02.2024	08.02.2024	09.02.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Weiberfastnacht	Freitag
Menü I	Rinder Bifteki (Tomate, Käse)		Valess Käseschnitzel (gefüllt mit Gouda Käse)		
	Paprika-Tomatensauce		Tomaten-Basilikumsauce		
	Reis		Reisnudeln		
	Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		
Menü II Vegetarisch		Käsespätzle			
		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)			
Menü 3					
Dessert	Becherware	Obst/Gemügesticks	Berliner		
Salatsauce Auswahl			Joghurtdressing		
			Frenchdressing		
			Balsamicodressing		
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei		
	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei		
	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei		
	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei		
	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei		

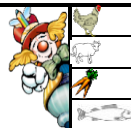
Die Kichererbse hat nichts mit Kichern zu tun :) der Name hat sich über Jahre aus dem römischen Wort Cicer entwickelt.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Sandberg



- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch



7. KW	12.02.2024		13.02.2024		14.02.2024		15.02.2024		16.02.2024	
	Rosenmontag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I		Anzahl Komponente		Anzahl Komponente		Anzahl Komponente		Anzahl Komponente		Anzahl Komponente
Menü II Vegetarisch					vegetarisches Gyros (Soja)	gebackene Kartoffeln in Schale				
					Tzaziki					
					Reis		Sauerrahmdip			
				Blattsalat		Gurkensalat (Öl&Essig)				
Menü 3										
Dessert				Obst/Gemüesticks		Becherware				
Salatsauce Auswahl				Americandressing						
				Italiandressing						
				Joghurdressing						
Sonderkost bitte hier eintragen				Laktosefrei		Laktosefrei				
				Glutenfrei		Glutenfrei				
				Histaminfrei		Histaminfrei				
				Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei				
				Essen ohne Ei		Essen ohne Ei				

Zimt wird aus der Rinde des Zimtbauemes gewonnen. Es ist ein weihnachtliches Gewürz.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Sandberg

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch



8. KW	19.02.2024	Anzahlkomponente	20.02.2024	Anzahlkomponente	03.01.1900	Anzahlkomponente	22.02.2024	Anzahlkomponente	23.02.2024	Anzahlkomponente
	Montag		Dienstag		Montag		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Geflügel Leberkäse (Truthahn)									
	Bratensauce									
	Bratkartoffeln									
	Sauerkraut									
Menü II Vegetarisch			Bohnengulasch (Kidneybohnen, grüne Bohnen, weiße Riesenbohnen)		Gemüse Köttbullar (Erbesen, Möhren, Mais)		Bio Milchreis			
					veget. Preiselbeerrahmsauce					
			Penne		Kartoffeln		heiße Kirschen			
			Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)		Blumenkohlgemüse		Zimt & Zucker			
Menü 3										
Dessert	Obst/Gemügesticks		Becherware		Obst/Gemügesticks		Becherware			
Salatsauce Auswahl					Joghurdressing		Joghurdressing			
					Frenchdressing		Frenchdressing			
					Balsamicodressing		Balsamicodressing			
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei			
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei			
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			

Broccolie macht lange satt, da er viele Ballaststoffe enthält. Ballaststoffe sind Stoffe die den Bauch von innen putzen und füllen.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Sandberg

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch



9. KW	26.02.2024 Montag	27.02.2024 Dienstag	28.02.2024 Mittwoch	29.02.2024 Donnerstag	01.03.2024 Freitag
Menü I	Hähnchenstreifen in heller Champignonrahmsauce			Broccoli-Vollkornnudel- Auflauf	
	Reis			Blattsalat	
	Bunter Gemüsesalat (Mais,Paprika,Erbse)				
Menü II Vegetarisch		Bio Spinatknödel	Gemüsemaultaschen (Kartoffeln, Karotten, Spinat)		
		Käsesauce	Kräutersauce		
		Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)	Blattsalat		
Menü 3					
Dessert	Obst/Gemügesticks	Becherware	Obst/Gemügesticks	Becherware	
Salatsauce Auswahl			Joghurdressing	Joghurdressing	
			Frenchdressing	Frenchdressing	
			Balsamicodressing	Balsamicodressing	
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	
	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	
	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	



Ricotta ist ein italienischer Frischkäse. Er schmeckt süß und wird aus Schaf oder Kuhmilch gemacht.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Sandberg

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch



10. KW	04.03.2024 Montag	Anzahlkomponenten	05.03.2024 Dienstag	Anzahlkomponenten	06.03.2024 Mittwoch	Anzahlkomponenten	07.03.2024 Donnerstag	Anzahlkomponenten	08.03.2024 Freitag	Anzahlkomponenten
Menü I					Hähnchen Nuggets					
					Süß-Sauersauce					
					Kartoffelecken					
Menü II Vegetarisch	Canneloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce		gebackene Kartoffeltaschen (Tomaten-Mozzarella)				Tortellinauflauf (Käsefüllung) mit Erbsen in heller Sauce			
	Rotkohlsalat (Öl&Essig)		Paprikadip				Blattsalat			
			Gurkensalat (Öl&Essig)							
Menü 3										
Dessert	Obst/Gemügesticks		Becherware		Obst/Gemügesticks		Becherware			
Salatsauce Auswahl							Americandressing Italiandressing Joghurtdressing			
Sonderkost bitte hier eintragen	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei			
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei			
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			